

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

КЛУБА ЕДИНОБОРСТВ "АЛЬФА-ПАТРИОТ" по адресу: г. ЖУКОВСКИЙ ул. ГАГАРИНА, 24 (ТЦ "ВЗЛЕТ")

	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СБ.	ВС.
<b>БОКС</b> с 7 лет (Бабаев Магомед)		16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		14:30 - 16:30	
<b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> с 7 лет (Щуренко Алексей)	15:00 - 16:30		15:00 - 16:30		15:00 - 16:30		
<b>СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА</b> с 7 лет (Омаров Фазил)		16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		11:00 - 12:30	
<b>ВОЛЬНАЯ БОРЬБА</b> с 7 лет (Омаров Фазил)	16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		16:30 - 18:00		
<b>АЙКИДО</b> с 7 лет (Елисеев Александр)		18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		15:30 - 17:00	
<b>ОФП с уклоном на единоборства</b> 5-6 лет (Позняков Михаил)	18:30 - 19:30		18:30 - 19:30		18:30 - 19:30		
<b>БЖЖ / ГРЕПЛИНГ</b> с 14 лет (Климкин Алексей)		19:40 - 21:30		19:40 - 21:30		12:30 - 14:00 (день борьбы)	
<b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> с 12 лет (Архипов Виталий)	19:30 - 21:00		19:30 - 21:00		19:30 - 21:00		
<b>ОФП и САМООБОРОНА</b> (Женская группа)		21:30 - 23:00		21:30 - 23:00		14:00 - 15:30	
<b>СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА</b> 18+ (Архипов Виталий)	21:00 - 22:30		21:00 - 22:30		21:00 - 22:30		